|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAZIV AKTIVNOSTI/ PROGRAMA/ PROJEKTA | RUKOMET | |
| SVRHA (NAMJENA) AKTIVNOSTI | Upoznati učenike sa sportskom igrom: rukomet | |
| CILJ | Stjecanje teoretskih i motorička znanja o sportskim igrama | |
| ZADACI | Stvarati radne navike i razvijati radne sposobnosti, upoznavati sa sadržajima sportskih igara u cilju otkrivanja individualnih sposobnosti | |
| NOSITELJI AKTIVNOSTI | Profesor Pero Nevistić | |
| KORISNICI AKTIVNOSTI | Skupine učenika 5.,6.,7.,8. Razreda | |
| NAČIN REALIZACIJE AKTIVNOSTI | SADRŽAJI | -Osnovni rukometni stav  -Kretanje u osnovnom rukometnom stavu sa promjenom smjera i brzine kretanja  -Dodavanje i primanje lopte na različitim visinama  -Vođenje lopte  -Udarci na vrata  -Skok šut  -Individualna, grupna i kolektivna taktika u obrani i napadu |
| SOCIOLOŠKI OBLICI RADA | - Frontalni  -individualni  -grupni  -ekipni |
| METODE | metoda demonstracije  metoda usmenog izlaganja  sintetička metoda  analitička metoda |
| SURADNICI | Učitelj TZK-a, vjeroučitelj |
| VREMENIK AKTIVNOSTI | -tijekom školske godine | |
| VREDNOVANJE | Razina postignuća :   * Izvrsno * Vrlo uspješno * Uspješno * Zadovoljavajuće * Nezadovoljavajuće | |
| TROŠKOVNIK | Oko 1000-5000kuna | |